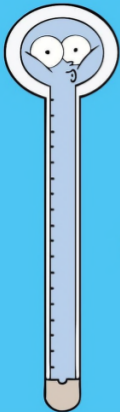


ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ОБМОРОЖЕНИЙ

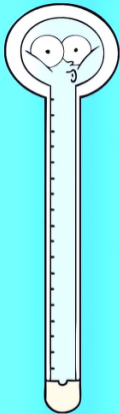
@bezopdet



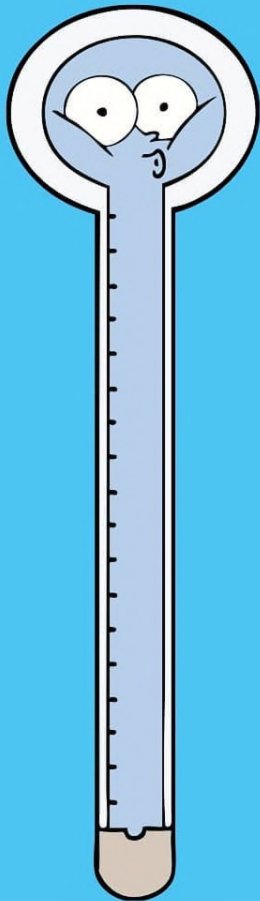
ДЕТИ ДОЛЖНЫ НОСИТЬ
СВОБОДНУЮ ОДЕЖДУ.

ОДЕВАЙТЕ ИХ, ИСПОЛЬЗУЯ
НЕСКОЛЬКО СЛОЕВ ОДЕЖДЫ.

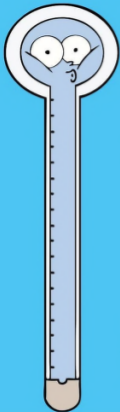
ВЕРХНЯЯ ОДЕЖДА
ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНА БЫТЬ
НЕПРОМОКАЕМОЙ



Тесная обувь, отсутствие стельки, сырые носки, часто бывают предпосылкой для обморожения. Если у ребенка часто потеют ноги, в обувь нужно положить теплые стельки, а вместо хлопчатобумажных носков надеть шерстяные

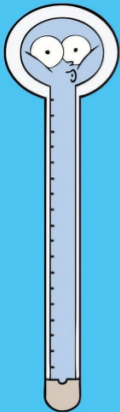


НЕ ВЫВОДИТЕ РЕБЕНКА НА
МОРОЗ БЕЗ ВЕРЕЖЕК, ШАПКИ
И ШАРФА, ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ
ПЕРЕДВИГАЕТЕСЬ НА
АВТОМОБИЛЕ, ПО ДОРОГЕ
МОЖЕТ СЛУЧИТЬСЯ ВСЕ ЧТО
УГОДНО



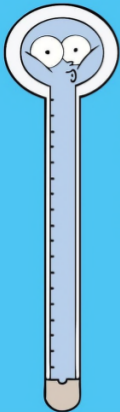
В ВЕТРЕНУЮ ХОЛОДНУЮ
ПОГОДУ ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА
УЛИЦУ ОТКРЫТЫЕ УЧАСТКИ
ТЕЛА МОЖНО СМАЗАТЬ
СПЕЦИАЛЬНЫМ КРЕМОМ.

ПРЯЧЬТЕСЬ ОТ ВЕТРА -
ВЕРОЯТНОСТЬ ОБМОРОЖЕНИЯ
НА ВЕТРУ ЗНАЧИТЕЛЬНО ВЫШЕ



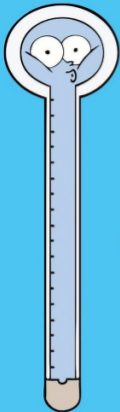
БЫВАЕТ ПОЛЕЗНО ЗАХВАТИТЬ С
СОБОЙ ПАРУ СМЕННЫХ НОСКОВ,
ВАРЕЖЕК И ТЕРМОС С
ГОРЯЧИМ ЧАЕМ.

ПЕРЕД ВЫХОДОМ НА МОРОЗ
ЛУЧШЕ ПОЕСТЬ - ВАМ МОЖЕТ
ПОНАДОБИТЬСЯ ЭНЕРГИЯ

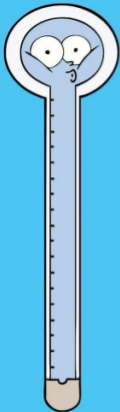


СЛЕДИТЕ ЗА ЛИЦОМ РЕБЕНКА,
ОСОБЕННО ЗА УШАМИ, НОСОМ
И ЩЕКАМИ, ЗА ЛЮБЫМИ
ЗАМЕТНЫМИ ИЗМЕНЕНИЯМИ
В ЦВЕТЕ.

НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ
ОБМОРОЖЕННОМУ МЕСТУ
СНОВА ЗАМЕРЗНУТЬ



Вернувшись домой после
длительной прогулки по
морозу, обязательно
убедитесь в отсутствии
обморожений конечностей,
спины, ушей, носа и т.д.
Пущенное на самотек
обморожение может
привести к гангрене



ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ
ПЕРЕОХЛАЖДЕНИЕ ИЛИ
ЗАМЕРЗАНИЕ КОНЕЧНОСТЕЙ,
НЕОБХОДИМО КАК МОЖНО СКОРЕЕ
ЗАЙТИ В ЛЮБОЕ ТЕПЛОЕ МЕСТО
ДЛЯ СОГРЕВАНИЯ И ОСМОТРА,
ПОТЕНЦИАЛЬНО УЯЗВИМЫХ ДЛЯ
ОБМОРОЖЕНИЯ МЕСТ

ОТПУСКАЯ РЕБЕНКА ГЛУПЯТЬ В
МОРОЗ НА УЛИЦЕ, ПОМНИТЕ,
ЧТО ЕМУ ЖЕЛАТЕЛЬНО
КАЖДЫЕ 15-20 МИНУТ
ВОЗВРАЩАТЬСЯ В ТЕПЛО И
СОРЕВАТЬСЯ

