**Календарно-тематическое планирование**

**физкультурно-спортивных знаний и мероприятий детей дошкольных групп**

**в рамках реализации программы раннего физического развития на 2023-2024 уч.год.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Месяц |  | Содержание и формы проведения | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | *2-я младшая группа* | *Средняя группа* | *Старшая группа* | *Подготовительная группа* |
| Сентябрь | . Беседа с детьми о гигиене рук: «Наши руки»  2. Чтение стихотворения К. Чуковского «Мойдодыр»  3. Игровая ситуация «Покажем медвежонку, как правильно мыть руки» | 1. Беседа с детьми о гигиене рук: «Наши руки»  2. Чтение стихотворения К. Чуковского «Мойдодыр»  3. Игровая ситуация «Покажем медвежонку, как правильно мыть руки»  4. Беседа «К здоровью через движение» (о зимних и летних видах спорта)  6.Чтение Ю. Тувим**«**Овощи», Н. Егоров «Редиска, тыква, морковь, горох, лук, огурцы» (о пользе витаминов) | 1. Беседа на тему: «Зачем мы моем руки?»  2. Дидактическая игра «Назови те виды спорта, где используют мяч»  3. Занятие на тему: «Что символизируют пять олимпийских колец?»  4. Проведение тренингов: «Умей сказать «Да», «Умей сказать «Нет» (закрепление положительных привычек) | 1. Походы к Рассыпной (совместно с родителями)  2. Велопробег "Во имя Кубани, во славу России!"  3. Встреча с юными футболистами ДЮСШ |
| Октябрь | 1.Беседа о здоровом образе жизни «Правила на всю жизнь»  2. Дидактическая игра «День рождения куклы Наташи (культура поведения за столом)  3. Дидактическая игра «Помоги Буратино» (формирование культурно-гигиенических навыков) | 1.Беседа о здоровом образе жизни «Правила на всю жизнь»  2. Дидактическая игра «День рождения куклы Наташи (культура поведения за столом)  3. Дидактическая игра «Помоги Буратино» (формирование культурно-гигиенических навыков)  4. Интеллектуально-спортивное игровое мероприятие «День здоровья»  5. Дидактическая игра «Узнай по описанию» (закрепление зимних и летних видов спорта) | 1. Занятие. Чтение произведения К. Чуковского «Федорино горе»  2. Занятие. Конструирование из бумаги на тему «Вертушки для болельщиков»  3. Рассматривание фотографий чемпионов Олимпийских игр Кубани  4. Дидактическая игра «Кому что нужно для занятий спортом» | 1. Путешествие в Шахматное королевство  2. Театрализованное представление «Витаминная семья»  3. Знакомстводетей с олимпийскими чемпионами Кубани  4. «Ознакомление детей с олимпийской символикой»  5. Беседа на тему «Путешествие в греческую мифологию» |
| Ноябрь | Тематический день «В гостях у доктора Айболита» | 1.«Режим дня» (формирование представления о рациональном использовании отдыха и питания и их пользе в режиме дня  2. Игра-драматизация «Что такое хорошо и что такое плохо»  3. Тематический день «В гостях у доктора Айболита»  4. «Виды спорта» (Рисование)  5.Беседа «Мой любимый вид спорта» | 1. Беседа на тему «Почему необходимо соблюдать режим дня»  2. Разговор на тему «Какие зимние виды спорта вам знакомы?»  3. Выставка рисунков «Олимпийские виды спорта» | 1. Беседа на тему «Мой организм»  2. Разговор с детьми о режиме дня  3. Интеллектуально-спортивное игровое мероприятие «День здоровья»  4. Выставка рисунков «Спорт в мультипликации» |
| Декабрь |  | 1.Беседа «Витамины и полезные продукты» (о пользе витаминов и их значении для здоровья человека)  2. Анкетирование родителей (отношение к физической культуре в семье)  3. Заучивание отрывка из произведения К. Чуковского «Мойдодыр» («...Да здравствует мыло душистое...») | 1. Дидактическая игра «Собери рюкзак в дорогу»  2. Путешествие в Шахматное королевство (знакомство с шахматами)  3. Аппликация на тему «Символы Олимпиады» | 1. Дидактическая игра «Питание и здоровье»  2. Встреча с врачом «Витамины - это сила и здоровье»  3. Знакомство детей с историей Олимпийских игр. Рассматривание иллюстраций |
| Январь |  | 1. Оформление стенда для родителей «Чемпионы среди нас»  2. Интеллектуально-спортивное игровое мероприятие «День здоровья»  3. Рассматривание альбома «Спортивные соревнования» | 1. Беседа на тему «Для чего нужна утренняя гимнастика»  2. Занятие. Лепка объемная из пластилина на тему «Лыжник»  3. Квест "Где прячется здоровье" | 1. Встреча с родителями-спортсменами. Рассказ родителей освоих достижениях в спорте  2. Выпуск газеты «Мы и спорт» (дети и родители)  3. Квест "Где прячется здоровье" |
| Февраль |  | 1. Мой любимый спортивный предмет: мяч, скакалка, ловушка, ракетка». Спортивный досуг  2. Рассматривание иллюстраций об истории олимпийских игр  3. Знакомство детей с символом московской Олимпиады 1980 года – Мишкой  4. Аппликация «Олимпийский Мишка» | 1. Театрализованное представление по тематике Олимпийских игр  2. Занятие. Конструирование из строительного материала на тему «Стадион»  3. Беседа на тему «Путешествие в греческую мифологию»  4. Беседа «В здоровом теле – здоровый дух» | 1. Олимпийские игры  Сюжетно-ролевая игра «Как оказать первую помощь?»  2. Дидактическая игра «В гостях у Мойдодыра»  3. Шашечный турнир  4. Коллаж «Мяч, скакалка, ловушка, ракетка – мои любимыеспортивные предметы» |
| Март |  | 1. Изготовление фотоальбома «Спорт в семье»  2. Рисование «Путешествие Мишки по олимпийским дорогам»  3. Изготовление медалей для награждения во время проведения спортивного праздника | 1. Рассматривание картинок с изображением человека, рассматривание частей тела  2. Заучивание речевок, кричалок, загадывание загадок на спортивную тему  3. Эти увлекательные шашки  4. Составление рассказа по теме «Что нужно, чтобы стать спортсменом» | 1. День здоровья» (спортивные достижения–нашим мамам)  2. Встреча с представителями ДЮСШ  3. Игры-соревнования, игры-эстафеты «Школа мяча»  4. Экскурсия в спортивный комплекс на тренировку спортсменов (футболистов и др.) |
| Апрель |  | 1. Мама, папа, я - спортивная семья». День здоровья  2. Изготовление газет и плакатов на тему «Спорт и здоровый образ жизни»  3. Беседа и встреча с баскетболистами «Спортивный Краснодар» | 1. Заучивание пословиц и поговорок о культуре поведения и гигиене человека  2. Рисование красками на тему «Хоккеист на льду»  3. Развлечение. Турнир знатоков истории олимпийского движения  4. Экскурсия в спортивный комплекс на тренировку спортсменов (футболистов и др.) | 1. Интеллектуально-спортивное развлечение «Этот загадочный космос»  2. Выставка фотографий «Спорт в семье»  3. Создание газеты «Мы – будущие чемпионы»  4. Походы в лесополосу (совместно с родителями) |
| Май |  | 1. Дидактическая игра «Мы любим спорт»  2. Изготовление фотоальбома с детскими рисунками на тему «Спорт»  3. «Парад наших достижений в спорте» (спортивное мероприятие) | 1. Заучивание стихотворения Э. Мошковской «Нос, умойся!»  2. Дидактическаяигра «Какие летние виды спорта вы знаете»  3. Спортивный досуг "Стану чемпионом!" | 1. Военно-спортивная игра "Зарница"  2. Велопробег "Во имя Великой Победы"  3. Награждение детей медалями и грамотами родителями-спортсменами |