**Календарно-тематическое планирование**

**физкультурно-спортивных знаний и мероприятий детей дошкольных групп**

**в рамках реализации программы раннего физического развития на 2023-2024 уч.год.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц |  | Содержание и формы проведения |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | *2-я младшая группа* | *Средняя группа* | *Старшая группа* | *Подготовительная группа* |
| Сентябрь | . Беседа с детьми о гигиене рук: «Наши руки»2. Чтение стихотворения К. Чуковского «Мойдодыр»3. Игровая ситуация «Покажем медвежонку, как правильно мыть руки» | 1. Беседа с детьми о гигиене рук: «Наши руки»2. Чтение стихотворения К. Чуковского «Мойдодыр»3. Игровая ситуация «Покажем медвежонку, как правильно мыть руки»4. Беседа «К здоровью через движение» (о зимних и летних видах спорта)6.Чтение Ю. Тувим**«**Овощи», Н. Егоров «Редиска, тыква, морковь, горох, лук, огурцы» (о пользе витаминов) | 1. Беседа на тему: «Зачем мы моем руки?»2. Дидактическая игра «Назови те виды спорта, где используют мяч» 3. Занятие на тему: «Что символизируют пять олимпийских колец?»4. Проведение тренингов: «Умей сказать «Да», «Умей сказать «Нет» (закрепление положительных привычек) | 1. Походы к Рассыпной (совместно с родителями)2. Велопробег "Во имя Кубани, во славу России!"3. Встреча с юными футболистами ДЮСШ |
| Октябрь | 1.Беседа о здоровом образе жизни «Правила на всю жизнь»2. Дидактическая игра «День рождения куклы Наташи (культура поведения за столом)3. Дидактическая игра «Помоги Буратино» (формирование культурно-гигиенических навыков) | 1.Беседа о здоровом образе жизни «Правила на всю жизнь»2. Дидактическая игра «День рождения куклы Наташи (культура поведения за столом)3. Дидактическая игра «Помоги Буратино» (формирование культурно-гигиенических навыков)4. Интеллектуально-спортивное игровое мероприятие «День здоровья»5. Дидактическая игра «Узнай по описанию» (закрепление зимних и летних видов спорта) | 1. Занятие. Чтение произведения К. Чуковского «Федорино горе»2. Занятие. Конструирование из бумаги на тему «Вертушки для болельщиков»3. Рассматривание фотографий чемпионов Олимпийских игр Кубани4. Дидактическая игра «Кому что нужно для занятий спортом» | 1. Путешествие в Шахматное королевство2. Театрализованное представление «Витаминная семья»3. Знакомстводетей с олимпийскими чемпионами Кубани4. «Ознакомление детей с олимпийской символикой»5. Беседа на тему «Путешествие в греческую мифологию» |
| Ноябрь | Тематический день «В гостях у доктора Айболита» | 1.«Режим дня» (формирование представления о рациональном использовании отдыха и питания и их пользе в режиме дня2. Игра-драматизация «Что такое хорошо и что такое плохо»3. Тематический день «В гостях у доктора Айболита»4. «Виды спорта» (Рисование)5.Беседа «Мой любимый вид спорта» | 1. Беседа на тему «Почему необходимо соблюдать режим дня»2. Разговор на тему «Какие зимние виды спорта вам знакомы?»3. Выставка рисунков «Олимпийские виды спорта»  | 1. Беседа на тему «Мой организм»2. Разговор с детьми о режиме дня3. Интеллектуально-спортивное игровое мероприятие «День здоровья»4. Выставка рисунков «Спорт в мультипликации» |
| Декабрь |  | 1.Беседа «Витамины и полезные продукты» (о пользе витаминов и их значении для здоровья человека)2. Анкетирование родителей (отношение к физической культуре в семье)3. Заучивание отрывка из произведения К. Чуковского «Мойдодыр» («...Да здравствует мыло душистое...») | 1. Дидактическая игра «Собери рюкзак в дорогу»2. Путешествие в Шахматное королевство (знакомство с шахматами)3. Аппликация на тему «Символы Олимпиады» | 1. Дидактическая игра «Питание и здоровье» 2. Встреча с врачом «Витамины - это сила и здоровье»3. Знакомство детей с историей Олимпийских игр. Рассматривание иллюстраций |
| Январь |  | 1. Оформление стенда для родителей «Чемпионы среди нас»2. Интеллектуально-спортивное игровое мероприятие «День здоровья»3. Рассматривание альбома «Спортивные соревнования» | 1. Беседа на тему «Для чего нужна утренняя гимнастика»2. Занятие. Лепка объемная из пластилина на тему «Лыжник»3. Квест "Где прячется здоровье" | 1. Встреча с родителями-спортсменами. Рассказ родителей освоих достижениях в спорте2. Выпуск газеты «Мы и спорт» (дети и родители)3. Квест "Где прячется здоровье" |
| Февраль |  | 1. Мой любимый спортивный предмет: мяч, скакалка, ловушка, ракетка». Спортивный досуг2. Рассматривание иллюстраций об истории олимпийских игр3. Знакомство детей с символом московской Олимпиады 1980 года – Мишкой4. Аппликация «Олимпийский Мишка» | 1. Театрализованное представление по тематике Олимпийских игр2. Занятие. Конструирование из строительного материала на тему «Стадион»3. Беседа на тему «Путешествие в греческую мифологию»4. Беседа «В здоровом теле – здоровый дух» | 1. Олимпийские игры Сюжетно-ролевая игра «Как оказать первую помощь?»2. Дидактическая игра «В гостях у Мойдодыра»3. Шашечный турнир4. Коллаж «Мяч, скакалка, ловушка, ракетка – мои любимыеспортивные предметы» |
| Март |  | 1. Изготовление фотоальбома «Спорт в семье»2. Рисование «Путешествие Мишки по олимпийским дорогам»3. Изготовление медалей для награждения во время проведения спортивного праздника | 1. Рассматривание картинок с изображением человека, рассматривание частей тела2. Заучивание речевок, кричалок, загадывание загадок на спортивную тему3. Эти увлекательные шашки4. Составление рассказа по теме «Что нужно, чтобы стать спортсменом» | 1. День здоровья» (спортивные достижения–нашим мамам)2. Встреча с представителями ДЮСШ3. Игры-соревнования, игры-эстафеты «Школа мяча» 4. Экскурсия в спортивный комплекс на тренировку спортсменов (футболистов и др.) |
| Апрель |  | 1. Мама, папа, я - спортивная семья». День здоровья 2. Изготовление газет и плакатов на тему «Спорт и здоровый образ жизни»3. Беседа и встреча с баскетболистами «Спортивный Краснодар» | 1. Заучивание пословиц и поговорок о культуре поведения и гигиене человека2. Рисование красками на тему «Хоккеист на льду»3. Развлечение. Турнир знатоков истории олимпийского движения4. Экскурсия в спортивный комплекс на тренировку спортсменов (футболистов и др.) | 1. Интеллектуально-спортивное развлечение «Этот загадочный космос»2. Выставка фотографий «Спорт в семье»3. Создание газеты «Мы – будущие чемпионы»4. Походы в лесополосу (совместно с родителями) |
| Май |  | 1. Дидактическая игра «Мы любим спорт»2. Изготовление фотоальбома с детскими рисунками на тему «Спорт»3. «Парад наших достижений в спорте» (спортивное мероприятие)  | 1. Заучивание стихотворения Э. Мошковской «Нос, умойся!»2. Дидактическаяигра «Какие летние виды спорта вы знаете»3. Спортивный досуг "Стану чемпионом!" | 1. Военно-спортивная игра "Зарница"2. Велопробег "Во имя Великой Победы"3. Награждение детей медалями и грамотами родителями-спортсменами |