

Муниципальное бюджетное  
дошкольное образовательное  
учреждение  
«Центр развития ребёнка-  
детский сад № 1»

## «Игры на сплочение братьев и сестер»



Игры для улучшения в отношениях сиблингов (братья-сёстры) должны быть направлены на сплочение и на более глубокое понимание друг друга.

1. Сплочение. Это командные игры, где все дети в одной команде. Что бы не было соревнования между ними. Здесь есть 2 возможности: или дети просто вместе выполняют одно задание на всех, или дети соревнуются с родителями.

2. Глубокое узнавание. Дети в семье не всегда много общаются, даже если они погодки. Но даже если они много времени проводят друг с другом, то зачастую это общение поверхностно. И именно из-за этого они могут конфликтовать. Ведь очень трудно жить рядом с человеком, делить с ним игрушки, еду и даже родителей, если его не достаточно знаешь и не понимаешь.

353040 Краснодарский край  
с.Белая Глина.  
ул.Красная ,130  
т.8 861 54 7-28-24

Подготовила:  
педагог-психолог Ю.А.Березуцкая

### **"Я люблю тебя за то..."**

Можно играть всей семьей. Если Вас 4, то разделитесь на пары и меняйтесь, если 3 (мама + дети), то по очереди друг с другом. В паре взяться за руки и говорят шёпотом друг другу, за какое качество они ценят друг друга больше всего. При этом начинают с обязательной фразы: «(Имя), я люблю тебя за то...» чем подробнее объяснение, тем лучше выполнено задание. Через минуту поменяться.

### **"Если нравится тебе, то делай так!"**

Дети стоят в кругу, кто-нибудь из них показывает любое движение, произнося при этом первые слова песенки «Если нравится тебе, то делай так...», остальные дети повторяют движение, продолжая песенку: «Если нравится тебе, то и другим ты покажи, если нравится тебе, то делай так...». Затем свое движение показывает следующий ребенок, и так пока не завершится круг.

### **"Назови эмоцию"**

Игра на развитие эмоционального интеллекта. Передавая мяч по кругу, дети

называют эмоции, мешающие общению. Затем мяч передается в другую сторону и называются эмоции, помогающие общению. Эмоции можно выражать разными средствами – через движение, позу, мимику, жесты, интонацию.

### **Игра-упражнение «Мусорное ведро»**

Дети пишут на листах бумаги (или если дети еще маленькие и писать не умеют, пишут родители, но обсуждают дети) свои негативные мысли, неприятные случаи, ссоры, драки, истории, ситуации, сминают листы и выбрасывают их в ведро (забывая это навсегда).

### **«Одна футболка на двоих»**

Наденьте одну футболку на обоих детей одновременно и отпустите их на волю. Лучше ограничить место, где они будут ходить, безопасным помещением или вообще отправить их во двор. Детей долго не будет видно (только слышно).

### **«Пол — это лава»**

Это веселая активная игра для двух или более братьев и сестер. Суть игры – прыгать с дивана на стул, не касаясь пола, игроки должны все время двигаться. Первый, кто упадет в «лаву»,

проигрывает. Полезный совет: добавьте еще одно правило – разрешено только шептать. Если ребенок закричит, то разбудит огнедышащих драконов, которые живут в «лаве», и проиграет!

### **«Морская фигура, замри»**

«Море волнуется раз, море волнуется два, море волнуется три, морская фигура, замри!» Родители, Вы вспомнили любимую в детстве игру? Включите любимые песни Ваших детей и выберите одного ребенка, который будет диджеем, пока другие дети танцуют. Диджей резко останавливает музыку в случайные моменты. Танцоры должны замереть, пока музыка не начнет играть снова. Каждый ребенок получает очко, если он остается застывшим, пока музыка приостановлена. Если он начнет двигаться, то проиграет!

### **«Сиамские близнецы»**

Дети становятся рядом, им связываются 2 руки, так, что бы у одного осталась свободной правая, а у другого левая. И свободными руками они вместе застёгивают пуговицы на рубашке, лежащей на столе; закручивают крышку бутылки,; точат карандаши точилкой; аккуратно оборачивают коробку бумагой и завязывают лентой; зашнуровывают ботинки...