

Игры для улучшения в отношениях сиблиングов (братья-сёстры) должны быть направлены на сплочение и на более глубокое понимание друг друга.

1. Сплочение. Это командные игры, где все дети в одной команде. Что бы не было соревнования между ними. Здесь есть 2 возможности: или дети просто вместе выполняют одно задание на всех, или дети соревнуются с родителями.

2. Глубокое узнавание. Дети в семье не всегда много общаются, даже если они погодки. Но даже если они много времени проводят друг с другом, то зачастую это общение поверхностно. И именно из-за этого они могут конфликтовать. Ведь очень трудно жить рядом с человеком, делить с ним игрушки, еду и даже родителей, если его не достаточно знаешь и не понимаешь.



Муниципальное бюджетное
дошкольное образовательное
учреждение
«Центр развития ребёнка-
детский сад № 1»

«Игры на сплочение братьев и сестер»

353040 Краснодарский край
с.Белая Глина.
ул.Красная ,130
т.8 861 54 7-28-24

Подготовила:
педагог-психолог Ю.А.Березуцкая

"Я люблю тебя за то..."

Можно играть всей семьей. Если Вас 4, то разделитесь на пары и меняйтесь, если 3 (мама + дети), то по очереди друг с другом. В паре взяться за руки и говорят шёпотом друг другу, за какое качество они ценят друг друга больше всего. При этом начинают с обязательной фразы: «(Имя), я люблю тебя за то...» чем подробнее объяснение, тем лучше выполнено задание. Через минуту поменяться.

"Если нравится тебе, то делай так!"

Дети стоят в кругу, кто-нибудь из них показывает любое движение, произнося при этом первые слова песенки «Если нравится тебе, то делай так...», остальные дети повторяют движение, продолжая песенку: «Если нравится тебе, то и другим ты покажи, если нравится тебе, то делай так...». Затем свое движение показывает следующий ребенок, и так пока не завершится круг.

"Назови эмоцию"

Игра на развитие эмоционального интеллекта. Передавая мяч по кругу, дети

называют эмоции, мешающие общению. Затем мяч передается в другую сторону и называются эмоции, помогающие общению. Эмоции можно выражать разными средствами – через движение, позу, мимику, жесты, интонацию.

Игра-упражнение «Мусорное ведро»

Дети пишут на листах бумаги (или если дети еще маленькие и писать не умеют, пишут родители, но обсуждают дети) свои негативные мысли, неприятные случаи, ссоры, драки, истории, ситуации, сминают листы и выбрасывают их в ведро (забывая это навсегда).

«Одна футболка на двоих»

Наденьте одну футболку на обоих детей одновременно и отпустите их на волю. Лучше ограничить место, где они будут ходить, безопасным помещением или вообще отправить их во двор. Детей долго не будет видно (только слышно).

«Пол — это лава»

Это веселая активная игра для двух или более братьев и сестер. Суть игры – прыгать с дивана на стул, не касаясь пола, игроки должны все время двигаться. Первый, кто упадет в «лаву»,

проигрывает. Полезный совет: добавьте еще одно правило – разрешено только шептать. Если ребенок закричит, то разбудит огнедышащих драконов, которые живут в «лаве», и проиграет!

«Морская фигура, замри»

«Море волнуется раз, море волнуется два, море волнуется три, морская фигура, замри!» Родители, Вы вспомнили любимую в детстве игру? Включите любимые песни Ваших детей и выберите одного ребенка, который будет диджеем, пока другие дети танцуют. Диджей резко останавливает музыку в случайные моменты. Танцоры должны замереть, пока музыка не начнет играть снова. Каждый ребенок получает очко, если он остается застывшим, пока музыка приостановлена. Если он начнет двигаться, то проиграет!

«Сиамские близнецы»

Дети становятся рядом, им связывают 2 руки, так, что бы у одного осталась свободной правая, а у другого левая. И свободными руками они вместе застегивают пуговицы на рубашке, лежащей на столе; закручивают крышку бутылки; точат карандаши точилкой; аккуратно оборачивают коробку бумагой и завязывают лентой; зашнуровывают ботинки...